



UNITRE
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'
Sede di Meda

Corsi
Anno Accademico 2017 – 2018

CORSI ANNO ACCADEMICO 2017/2018

	TITOLO DEL CORSO	DOCENTE	PERIODO	GIORNO
1	Alimentazione e nutrizione: le buone regole per il nostro benessere. Cos'è importante sapere per costruirci una dieta corretta e responsabile.	Busnelli Vermondo	annuale	Martedì
2	Alimentazione, ambiente e stili di vita	Introini Sergio	primo	Mercoledì
3	Atlantide: tra mito e realtà	Notarpietro Adalberto	secondo	Martedì
4	Autoguarigione con l'aiuto degli angeli	Sanvito Rita	secondo	Martedì
5	BDE (Brain Development Experience) – Come affrontare e gestire le difficoltà	Frattini Marco	secondo	Martedì
6	Bioenergetica e rilassamento	Gianni Viganò	annuale	Venerdì
7	Burraco	Visconti Carla	annuale	Lunedì
8	Canto moderno e popolare	Grisa Maurizio	annuale	Mercoledì
9	Come difendersi dalle tasse	Bajo Marcella	annuale	Venerdì
10	Conoscere e amare la brughiera	Gianni Del Pero	secondo	Martedì
11	Contro le donne: streghe, regine, sante	Diliberti Camillo	annuale	Lunedì
12	Corso base di fotografia digitale	Radice Ezio	annuale	Giovedì
13	Dante e Boccaccio a confronto	Ciuffreda Anna Rosa	primo	Martedì
14	Dinamica terrestre: terremoti e vulcani	Notarpietro Adalberto	primo	Martedì
15	Diritto penale - parte generale	Notarpietro Stefano	secondo	Giovedì
16	Disegno artistico	Barzaghi Renata	annuale	Martedì
17	Esercizi di conversazione (parlare ed ascoltare), lettura e scrittura	Bonatti Mario	annuale	Mercoledì
18	Europa e Organizzazioni Internazionali. Storia, obiettivi, organizzazione, sfide e difficoltà attuali.	Lissi Giulio	primo	Lunedì
19	Francais en voyage	Capoferri Maria	annuale	Martedì
20	Implicazioni sociali dell'Enciclica "Laudato si" di Papa Francesco	Marelli Corrado	annuale	Venerdì
21	Informatica applicata (Turno A)	Ceregalli D., Gazzetta M.	primo	Lunedì
22	Informatica applicata (Turno B)	Ceregalli D., Gazzetta M.	primo	Lunedì
23	Informatica – Corso di alfabetizzazione (Turno A)	Ceregalli D., Galimberti R.	annuale	Martedì
24	Informatica – Corso di alfabetizzazione (Turno B)	Ceregalli D., Galimberti R.	annuale	Martedì
25	Informatica – Corso di alfabetizzazione (Turno C)	Ceregalli D., Galimberti R.	annuale	Martedì
26	Inglese 1 – Elementary	Colagrossi Teresa	annuale	Mercoledì
27	Inglese 2 - Pre-Intermediate	Colagrossi Teresa	annuale	Mercoledì
28	Inglese 3 – Intermediate	Colagrossi Teresa	annuale	Mercoledì
29	La gioia dell'amore: la voce di Papa Francesco sull'amore umano e il matrimonio cristiano.	Castiglioni don Tommaso	secondo	Lunedì
30	La filosofia tra medioevo e rinascimento	Zerbetto Fabiana	annuale	Martedì
31	La psicoanalisi nei suoi fondamenti teorici e nella sua pratica clinica	Busnelli Silvia	annuale	Venerdì
32	La poetica di Francesco Petrarca – Diario di un'anima: Il Canzoniere	Gagliazzo Dina	primo	Martedì
33	L'economia nella vita quotidiana	Motta Daniela	secondo	Mercoledì
34	Le malattie infettive nel 21° secolo	Romanò Luisa	secondo	Venerdì
35	"Lessico familiare" di Natalia Ginzburg	Crippa Claudia	annuale	Mercoledì
36	Lettura de "I Promessi Sposi"	Frare Pierantonio	secondo	Venerdì
37	Navigazione e Sicurezza Informatica di base	Zanoletti Daniele	secondo	da definire
38	Opera e balletto: che passione!	Colombo Franco	annuale	Lunedì

39	Parole dell'Economia spiegate ai non esperti	Lissi Giulio	secondo	Giovedì
40	Pittura su ceramica	Terragni Anna	annuale	Mercoledì
41	Pizzo di Cantù	Colagrossi Teresa	annuale	Venerdì
42	Primo soccorso domestico	Galimberti Paolo	secondo	Mercoledì
43	Russo - 1° livello	Putina Elena	annuale	Giovedì
44	Russo - 2° livello	Putina Elena	annuale	Giovedì
45	Scuola di teatro	Buraschi Eugenio	annuale	Lunedì
46	Sistema cardiovascolare: prevenire e curare disturbi e malattie legati all'avanzare dell'età	Cuspidi Cesare	secondo	Lunedì
47	Sistema uro-genitale: prevenire e curare disturbi e malattie legati all'avanzare dell'età.	Dell'Acqua Vincenzo	secondo	Giovedì
48	Spagnolo - corso base (grammatica)	Plano Raffaella	annuale	Mercoledì
49	Spagnolo – corso avanzato	Plano Raffaella	annuale	Mercoledì
50	Storia della civiltà occidentale	Pizzagalli Francesco	annuale	Venerdì
51	Storia del Monastero S. Vittore di Meda	Antona Traversi Giovanni	secondo	Giovedì
52	Sulla morte e il morire	Gerosa Ezio	secondo	Lunedì
53	Sviluppo economico e sostenibilità ambientale	Rasador Mario	primo	Mercoledì
54	Taglio e cucito	Visconti Carla	annuale	Lunedì
55	The world and the English-speaking countries: reading, speaking and learning	Piovesan Gabriella	annuale	Mercoledì
56	Terra, Uomo, Energia	Notarpietro Adalberto	secondo	Martedì
57	Vai col vento! Navigazione a vela: corso base	Rusin Lucio	annuale	Giovedì

CORSI IN PROGRAMMAZIONE

Ballo	da definire
Enodegustazione	da definire
Storia di Meda	Cassina Riccardo
SEMINARI: in genere di pomeriggio con cadenza bimestrale	

INFORMAZIONI

NUOVA SEDE DEI CORSI

c/o Oratorio Parrocchia S Giacomo, via Cialdini 13 - Meda

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Primo semestre: dal 9 ottobre 2017 al 15 dicembre 2017

Secondo semestre: dal 8 gennaio 2018 al 25 maggio 2018

Chiusure: 1 novembre 2017; 8 dicembre 2017
dal 18 dicembre 2017 al 6 gennaio 2018
12 e 13 febbraio 2018;
dal 29 marzo al 3 aprile 2018;
25 aprile 2018; 1 e 7 maggio 2018.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 80,00 Euro (non rimborsabili)

NOTE

Si consiglia di consultare con cura l'orario per evitare sovrapposizioni. L'iscrizione dà diritto a frequentare 8 Corsi. Per alcuni Corsi, potrebbe essere previsto un limite al numero di iscritti. Durante l'anno si potrà richiedere di accedere ai posti liberi di Corsi già esistenti o di nuova introduzione. Sono vietati passaggi da un Corso all'altro durante l'anno. Dopo tre assenze consecutive ingiustificate, la Segreteria procederà alla cancellazione dal Corso. Per le fotocopie utilizzate per la didattica, potrà essere richiesto un rimborso spese. Per alcuni corsi potrebbe essere richiesto un contributo: es. Bioenergetica per spese assicurative; Enodegustazione per acquisto di materiali.

SEMINARI

Sono previsti dei Seminari che si terranno nel pomeriggio di un giorno in settimana, di preferenza il venerdì, con cadenza bimestrale. Il giorno di svolgimento dei Seminari, i Corsi verranno sospesi per permettere la partecipazione - libera e senza iscrizione - di tutti gli iscritti ad Unitre.

INFORMAZIONI e CONTATTI

Segreteria (telefono): 388 8804180

Indirizzo mail: info@unitremeda.com

Sito: www.unitremeda.com

Corso 1

ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE: le buone regole per il nostro benessere. Che cos'è importante sapere per costruirci una dieta corretta e responsabile.

Docente: *Vermondo Busnelli*

FINALITA' DEL CORSO

Apprendere i fondamentali della scienza dell'alimentazione. Conoscere i benefici che si ottengono seguendo le buone regole raccomandate per una dieta bilanciata. Imparare a dosare e variare gli alimenti per assicurarci le giuste calorie, i necessari nutrienti e le sostanze protettive per la nostra salute.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Una buona dieta aiuta a mantenere la forma fisica, il giusto peso corporeo e l'assunzione di tutti i nutrienti e composti, necessari per la salute e il benessere. Si parte con la conoscenza di carboidrati, grassi, proteine, vitamine, minerali, sostanze bioattive e protettive, calorie. S'imparano le tecniche per misurare e tenere sotto controllo il proprio peso. Si analizzano vari tipi di dieta in funzione delle proprie esigenze metaboliche. Si aumenta la consapevolezza del ruolo di una corretta alimentazione nella prevenzione di molte malattie della società contemporanea.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31	novembre: 7,14,21,28	
	dicembre: 5,12	gennaio: 9,16,23,30	
	febbraio: 6,13,20,27	marzo: 6,13,20,27	
	aprile: 10,17,24	maggio: 8,15,22	

Corso 2

ALIMENTAZIONE, AMBIENTE E STILI DI VITA

Docente: Sergio Introini

FINALITA' DEL CORSO.

Conoscere nuovi stili di vita per arrivare ad un opportuno appagamento, autostima e autorealizzazione con il senso del cammino.

DESCRIZIONE DEL CORSO

In questo corso declineremo queste voci: farmaci e dintorni, cibi locali, cibi stagionali, acqua, germogli, combinazioni alimentari, vegetarianesimo, veganesimo, crudismo. Altri argomenti saranno ad esempio: impronta ecologica personale, GASS (Gruppo Acquisto Solidali e Sobri), gruppi di condivisione, risparmio etico, lotta all'omologazione culturale ed al pensiero unico, lotta al consumismo, cenni ontologici, tempi di vita, nuove proprietà, complementarità e interdipendenze, valori transculturali.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	primo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11, 18, 25 dicembre: 6, 13 gennaio 2018: 10, 17, 24, 31		novembre: 8, 15, 22, 29

Corso 3

ATLANTIDE: TRA MITO E REALTA'

Docente: *Adalberto Notarpietro*

FINALITA' DEL CORSO

Dare informazioni su un tema che storicamente ha affascinato l'umanità, nel tentativo di individuare l'effettiva esistenza.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Atlantide ha sempre rappresentato, nell'immaginario collettivo, una civiltà ricca e culturalmente evoluta, improvvisamente scomparsa per ragioni più presunte che note. In molti si sono dedicati allo studio e ricerca di questo sito e delle sue vestigie senza però riuscire a dare spiegazioni convincenti. Verranno esaminati alcuni di questi casi.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	10.30 – 11.30
<i>Date:</i>	marzo: 20,27 – maggio: 8,15,22		aprile: 10,17,24

Corso 4

AUTOGUARIGIONE CON L'AIUTO DEGLI ANGELI

Docente: *Rita Sanvito*

FINALITA' DEL CORSO

Impariamo ad accettare le nostre debolezze per amare noi stessi e gli altri.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Ad ogni lezione verranno proposte le caratteristiche e competenze di un angelo custode diverso. Impareremo varie tecniche di rilassamento. Ascolteremo storie interessanti ed apprenderemo le basi per la cura fisica meditativa. Inoltre lavoreremo sul perdono, sulla compassione, sulla comprensione, sulla collaborazione, sui sensi di colpa, sulle ansie, sulla fiducia, sulle energie, sulla pazienza, sulla sincerità, sui sogni, ecc.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i> secondo	<i>Cadenza:</i> settimanale
<i>Giorno:</i> martedì	<i>Orario:</i> da definire
<i>Date:</i>	

Corso 5

BDE (BRAIN DEVELOPMENT EXPERIENCE) : COME AFFRONTARE E GESTIRE LE DIFFICOLTA'

Docente: *Marco Frattini*

FINALITA' DEL CORSO

BDE è un metodo ideato e realizzato dallo stesso docente. Spesso mi è stato chiesto come sia possibile affrontare le difficoltà. Ritengo che i problemi rimangono se la capacità di visualizzarli sotto un'altra ottica è assente. La modalità per sviluppare una prospettiva pratica più ampia rispetto a ciò che potrebbe essere considerato senza futuro o a senso unico è più che mai alla portata di chiunque. Costanza, perseveranza e serenità sono punti cardine della BDE. Con queste premesse ho impostato un percorso pratico in grado di accrescere e migliorare l'approccio alle dinamiche legate al problem-setting.

DESCRIZIONE DEL CORSO

BDE è l'esperienza legata allo sviluppo e all'evoluzione del pensiero. Una delle cose più contrastanti dell'essere umano è far convivere la propria natura istintivo-razionale con quella dettata dall'ambiente circostante. Mettersi nella condizione di avere un punto di vista circolare e sferico permette al pensiero di svincolarsi e sciogliersi dai comuni canoni di osservazione e rintracciare non una, ma molteplici strade da perseguire. Lezioni teorico-pratiche.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 17.00
<i>Date:</i>	aprile: 24	<i>Maggio:</i>	8, 15, 22

Corso 6

BIOENERGETICA E RILASSAMENTO

Docente: Gianni Viganò

FINALITA' DEL CORSO

Percepire le tensioni muscolari che sostengono la nostra struttura corporea ed esprimono le modalità sulle quali si basa la gestione dello stress emotivo e fisico. Imparare movimenti respiratori e muscolari ed immaginativi per ottenere uno stato di rilassamento consapevole.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Durante ogni incontro si eseguiranno esercizi fisici e respiratori che coinvolgono le varie parti del corpo seguendo, di volta in volta, una sequenza indicata dal docente. Gli esercizi saranno eseguiti in posizione eretta o supina e faranno sperimentare ai partecipanti le modalità individuali di stress muscolare, verranno accennati i riferimenti psicologici espressi nel corpo. Concluderà ogni incontro un rilassamento indotto attraverso immagini guidate dal docente.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.30 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 13,20,27 dicembre: 1,15 febbraio: 2,9,23 aprile: 6,13,20,27	novembre: 3,10,17,24 gennaio: 12,19,26 marzo: 2,9,16,23 maggio: 4,11,18,25	

Corso 7

BURRACO

Docente: *Carla Visconti*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di impartire gli insegnamenti di base e le tecniche fondamentali del gioco del burraco.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Nozioni teoriche e applicazioni pratiche tra i corsisti.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9,16,23,30	novembre: 6,13,20,27	
	dicembre: 4,11	gennaio: 8,15,22,29	
	febbraio: 5,12,19,26	marzo: 5,12,19,26	
	aprile: 9,16,23	maggio: 14,21	

Corso 8

CANTO MODERNO E POPOLARE

Docente: Maurizio Grisa

FINALITA' DEL CORSO

Scoprire ed apprezzare il piacere di cantare insieme canzoni che verranno eseguite nel corso dell'anno.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Impostazioni di base per il canto. Canto d'insieme.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	17.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25	novembre: 8,15,22,29	
	dicembre: 6,13	gennaio: 10,17,24,31	
	febbraio: 7,14,21,28	marzo: 7,14,21,28	
	aprile: 4,11,18	maggio: 2,9,16,23	

Corso 9

COME DIFENDERSI DALLE TASSE

Docente: *Marcella Bajo*

FINALITA' DEL CORSO

Aiutare i cittadini a districarsi tra le mille tasse e imposte.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Durante il Corso saranno illustrati semplici concetti per aiutare ad aprire la mente al marasma delle tasse ed imposte del nostro Paese.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 13,20,27	novembre: 3,10,17,24	
	dicembre: 1,15	gennaio: 12,19,26	
	febbraio: 2,9,23	marzo: 2,9,16,23	
	aprile: 6,13,20,27	maggio: 4,11,18,25	

Corso 10

CONOSCERE ED AMARE LA BRUGHIERA

Docente: Gianni Del Pero (Tiziano Grassi, Mattia Brambilla)

FINALITA' DEL CORSO

Fare conoscere gli aspetti storici e naturalistici del Parco della Brughiera per valorizzare il suo patrimonio ambientale e contribuire alla sua tutela.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Verrà illustrato il percorso che ha portato alla istituzione del Parco della Brughiera nella prospettiva di diventare Parco Regionale, descrivendo il territorio, con particolare riguardo a quello di Meda, la rete dei sentieri, gli aspetti naturalistici, la biodiversità, gli ambienti naturali di Brughiera, le zone umide, la storia geologica dell'altopiano e la sua evoluzione, il reticolo idrografico e la sua importanza in rapporto al rischio di alluvioni in città. In conclusione verrà effettuata una escursione lungo i sentieri del Parco della Brughiera.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 17.00
<i>Date:</i>	maggio: 8,15,22		(+ uscite da programmare)

Corso 11

CONTRO LE DONNE: STREGHE, REGINE, SANTE

Docente: Camillo Diliberti

FINALITA' DEL CORSO

Viaggio nell'universo femminile in compagnia di donne che hanno scritto la storia, o che ne sono state segnate.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Da sempre si crede che un Dio maschio abbia creato il mondo a beneficio degli uomini. La donna, a sua volta, è stata bollata come "mas occasionatus" (maschio mancato). Il Malleus maleficarum (Il Martello delle streghe) dichiara che la parola "femina" deriva da fe+minus (meno fede) e nel suo corpo è presente lo "stigma diaboli" (marchio del diavolo). Oggi, però, sappiamo tutti che non è così. Anche le donne.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	17.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9,16,23,30	novembre: 6,13,20,27	
	dicembre: 4,11	gennaio: 8,15,22,29	
	febbraio: 5,12,19,26	marzo: 5,12,19,26	
	aprile: 9,16,23	maggio: 14,21	

Corso 12

CORSO BASE DI FOTOGRAFIA DIGITALE

Docente: Ezio Radice

FINALITA' DEL CORSO

Conoscere le modalità d'uso della fotocamera digitale e l'apprendimento delle regole di base della fotografia.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La prima fase sarà solo teorica, saranno spiegate le funzioni della fotocamera e il significato delle sigle che normalmente si usano in fotografi; nella seconda fase oltre alla teoria ci saranno delle uscite per mettere in pratica ciò che è stato appreso. Le foto fatte durante le uscite saranno commentate e corrette in aula nelle lezioni successive.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 12,19,26 dicembre: 7,14 febbraio: 1,8,22 aprile: 5,12,19,26	novembre: 9,16,23,30 gennaio: 11,18,25 marzo: 1,8,15,22 maggio: 3,10,17,24	

Corso 13

DANTE E BOCCACCIO A CONFRONTO

Docente: Anna Rosa Ciuffreda

FINALITA' DEL CORSO

Far conoscere le radici della nostra lingua, della nostra cultura e quindi della nostra identità nazionale. Base essenziale per dialogare con le altre culture, ormai molto presenti sul nostro territorio.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Dante, Boccaccio, ma anche Petrarca: le tre corone della lingua italiana. Quanto di Dante è presente in Boccaccio? Che cosa dice Boccaccio di Dante? Petrarca come accoglie il *Decameron* quando se lo vede “recapitare” senza sapere “da dove né in che modo” sulla propria scrivania? Come è “cantata” la **figura femminile** dai tre autori? E l'**amore**?

Cercheremo di rispondere a queste domande attraverso letture tratte dalle loro opere:

- 1) novelle, canzoni, voci dei narratori presenti nel *Decameron*
- 2) alcune pagine dal *Trattatello in laude di Dante* scritto da G. Boccaccio
- 3) sonetti e canzoni di Dante e brani dalla *Divina Commedia*
- 4) sonetti dal *Canzoniere* di Petrarca.

Visione di filmati, documentari e opere pittoriche inerenti gli argomenti trattati. **Raccontare, ascoltare**, leggere ad **alta voce** in gruppo rimuove la “malinconia” dice Boccaccio, che aveva vissuto la **peste nera**! Si potranno scoprire sonorità, significati ed emozioni sorprendenti, in noi e fuori di noi.

CALENDARIO DEL CORSO

Semestre:	primo	Cadenza:	settimanale
Giorno:	martedì	Orario:	15.00 – 16.30
Date:	ottobre: 10,17,24,31 dicembre: 5,12		novembre: 7,14,21,28

Corso 14

DINAMICA TERRESTRE: TERREMOTI E VULCANI

Docente: *Adalberto Notarpietro*

FINALITA' DEL CORSO

Trasmettere le nozioni fondamentali per conoscere struttura e dinamica della Terra.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La Terra è un pianeta contraddistinto da una dinamica interna responsabile della sua struttura e della sua evoluzione. Terremoti e vulcani sono le manifestazioni superficiali dei movimenti interni, spie di attività tettoniche più o meno intense che da sempre caratterizzano la storia geologica della Terra.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	10.30 – 11.30
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31		novembre: 7,14,21,28

Corso 15

DIRITTO PENALE – PARTE GENERALE

Docente: *Stefano Notarpietro*

FINALITA' DEL CORSO

Esaminare l'origine, le caratteristiche e le funzioni del diritto e della legge penale.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Verrà effettuata un'analisi della struttura del reato della responsabilità e della colpevolezza dell'autore e del sistema sanzionatorio.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	gennaio: 11,18,25	febbraio: 1,8,22	
	marzo: 1,8,15,22	aprile: 5,12,19,26	
	maggio: 3,10,17,24		

Corso 16

DISEGNO ARTISTICO

Docente: *Renata Barzaghi*

FINALITA' DEL CORSO

Scoprire il piacere del disegno, un'arte alla portata di tutti.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Sviluppo delle capacità di analisi critica e di osservazione. Sviluppo di abilità pratiche manuali. Conoscenza dei processi, dei mezzi e degli strumenti grafici. Tecniche grafiche di riporto di un disegno. Esercitazioni grafiche a linea pura. Tecniche di chiaro-scuro.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	9,30 – 11.30
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31	novembre: 7,14,21,28	
	dicembre: 5,12	gennaio: 9,16,23,30	
	febbraio: 6,13,20,27	marzo: 6,13,20,27	
	aprile: 10,17,24	maggio: 8,15,22	

Corso 17

ESERCIZI DI CONVERSAZIONE (PARLARE E ASCOLTARE), LETTURA E SCRITTURE

Docente: Mario Bonatti

FINALITA' DEL CORSO

Esercitare insieme le capacità di capire ed approfondire leggendo criticamente e dibattendo.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Nel primo incontro il docente guiderà la lettura del testo di un giornale o periodico uscito la settimana precedente l'inizio dei corsi (il primo testo verrà scelto dal docente; i successivi verranno scelti insieme). Incontri successivi al primo: continuazione fino ad esaurimento (o esaurimento!).

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25		novembre: 8,15,22,29
	dicembre: 6,13		gennaio: 10,17,24,31
	febbraio: 7,14,21,28		marzo: 7,14,21,28
	aprile: 4,11,18		maggio: 2,9,16,23

Corso 18

EUROPA E ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI. STORIA, OBIETTIVI, ORGANIZZAZIONE, SFIDE E DIFFICOLTÀ ATTUALI.

Docente: Giulio Lissi

FINALITA' DEL CORSO

L'Italia è un membro fondatore dell'Europa e gli italiani sono anche cittadini europei. Ma cosa sappiamo dell'Europa e di come la nostra vita di cittadini italiani è legata a quella dei cittadini delle altre nazioni che la costituiscono e di come già oggi essa dipende dalle istituzioni europee? E cosa sappiamo delle tante Organizzazioni Internazionali di cui l'Italia fa parte? Avremo modo di approfondire la nostra conoscenza.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Parleremo dell'Europa Comunitaria, del perché e di come è nata. Della sua storia, e della sua evoluzione. Delle sue istituzioni, di come funziona, dell'EURO e della Brexit. Rifletteremo sui problemi che oggi l'Europa Unita sta affrontando e che rischiano di ostacolare il suo sviluppo e perfino la sua sopravvivenza. Approfondiremo anche la conoscenza delle più importanti Organizzazioni internazionali di cui l'Italia fa parte (ONU, Fondo Monetario Internazionale, WTO, NATO, ecc.).

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	primo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 17.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9,16,23,30 dicembre: 4,11		novembre: 6,13,20,27

Corso 19

FRANCAIS EN VOYAGE

Docente: *Maria Capoferri*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di insegnare la lingua francese in prospettiva di un suo utilizzo durante viaggi e visite in Francia.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Si farà esercizio di conversazione per facilitare la comprensione della lingua e delle principali espressioni idiomatiche, in modo da rendersi autonomi per quanto riguarda la capacità di comunicare, capire e farsi comprendere.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 17.00
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31	novembre: 7,14,21,28	
	dicembre: 5,12	gennaio: 9,16,23,30	
	febbraio: 6,13,20,27	marzo: 6,13,20,27	
	aprile: 10,17,24	maggio: 8,15,22	

Corso 20

IMPLICAZIONI SOCIALI DELL'ENCICLICA "LAUDATO SI'" DI PAPA FRANCESCO

Docente: Corrado Marelli

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si prefigge di analizzare i contenuti dell'Enciclica *Laudato Si'* e valutarne le ricadute sui comportamenti individuali e collettivi.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Approfondimento della lettura dell'Enciclica di Papa Francesco *Laudato Si'* rapportandola alla cronaca degli avvenimenti quotidiani e ai temi degli spettacoli (film e Tv) e dei libri (saggi, biografie, testimonianze) per vedere quanta sintonia si riscontri, convinti che l'enciclica sia un documento di umanità e un manifesto di impegno per la salvezza della Terra.

CALENDARIO DEL CORSO

Semestre:	annuale	Cadenza:	settimanale
Giorno:	venerdì	Orario:	15.00 – 16.00
Date:	ottobre: 13,20,27	novembre: 3,10,17,24	
	dicembre: 1,15	gennaio: 12,19,26	
	febbraio: 2,9,23	marzo: 2,9,16,23	
	aprile: 6,13,20,27	maggio: 4,11,18,25	

Corso 18 (Turno A)

INFORMATICA APPLICATA

Docente: *Dario Ceregalli, Maurizio Gazzetta*

FINALITA' DEL CORSO

Raggiungere una discreta padronanza dell'uso delle applicazioni sotto descritte.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Creazione di Cartelle, Blocconote, WordPad, Uso chiavetta usb, Internet, Posta elettronica, Download, Scaricare foto da smartphone, Word-Creazione lettera, Excel-Gestione familiare, Mappa-indicazione stradale, Paint.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	primo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.30
<i>Date:</i>	ottobre: 9, 16, 23, 30		novembre: 6, 13, 20, 27

Corso 22 (Turno B)

INFORMATICA APPLICATA

Docente: *Dario Ceregalli, Maurizio Gazzetta*

FINALITA' DEL CORSO

Raggiungere una discreta padronanza dell'uso delle applicazioni sotto descritte.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Creazione di Cartelle, Blocconote, WordPad, Uso chiavetta usb, Internet, Posta elettronica, Download, Scaricare foto da smartphone, Word-Creazione lettera, Excel-Gestione familiare, Mappa-indicazione stradale, Paint.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	primo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.30 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9, 16, 23, 30		novembre: 6, 13, 20, 27

Corso 23 (Turno A)

INFORMATICA - CORSO DI ALFABETIZZAZIONE

Docente: *Dario Ceregalli, Romina Galimberti*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso mette in grado i partecipanti, che non hanno dimestichezza coi mezzi informatici, di utilizzare le funzioni elementari di un computer e di affrontare specifici percorsi di approfondimento nel settore di loro interesse. Il sistema operativo utilizzato è Windows 7.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Argomenti trattati: introduzione all'utilizzo del computer, su quale computer orientarsi, accensione e spegnimento corretti, utilizzo di mouse e tastiera, risorse del computer, creazione e gestione delle cartelle, copiare ed organizzare cartelle e files, operazioni fondamentali di base, copia e cancellazione di files e cestino.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	9.30 – 11.00
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31 dicembre: 5,12 febbraio: 6,13,20,27 aprile: 10,17,24	novembre: 7,14,21,28 gennaio: 9,16,23,30 marzo: 6,13,20,27 maggio: 8,15,22	

Corso 24 (Turno B)

INFORMATICA - CORSO DI ALFABETIZZAZIONE

Docente: Dario Ceregalli, Romina Galimberti

FINALITA' DEL CORSO

Il corso mette in grado i partecipanti, che non hanno dimestichezza coi mezzi informatici, di utilizzare le funzioni elementari di un computer e di affrontare specifici percorsi di approfondimento nel settore di loro interesse. Il sistema operativo utilizzato è Windows 7.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Argomenti trattati: introduzione all'utilizzo del computer, su quale computer orientarsi, accensione e spegnimento corretti, utilizzo di mouse e tastiera, risorse del computer, creazione e gestione delle cartelle, copiare ed organizzare cartelle e files, operazioni fondamentali di base, copia e cancellazione di files e cestino.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.30
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31 dicembre: 5,12 febbraio: 6,13,20,27 aprile: 10,17,24	novembre: 7,14,21,28 gennaio: 9,16,23,30 marzo: 6,13,20,27 maggio: 8,15,22	

Corso 25 (Turno C)

INFORMATICA - CORSO DI ALFABETIZZAZIONE

Docente: *Dario Ceregalli, Romina Galimberti*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso mette in grado i partecipanti, che non hanno dimestichezza coi mezzi informatici, di utilizzare le funzioni elementari di un computer e di affrontare specifici percorsi di approfondimento nel settore di loro interesse. Il sistema operativo utilizzato è Windows 7.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Argomenti trattati: introduzione all'utilizzo del computer, su quale computer orientarsi, accensione e spegnimento corretti, utilizzo di mouse e tastiera, risorse del computer, creazione e gestione delle cartelle, copiare ed organizzare cartelle e files, operazioni fondamentali di base, copia e cancellazione di files e cestino.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i> annuale	<i>Cadenza:</i> settimanale
<i>Giorno:</i> martedì	<i>Orario:</i> 16.30 – 18.00
<i>Date:</i> ottobre: 10,17,24,31	novembre: 7,14,21,28
dicembre: 5,12	gennaio: 9,16,23,30
febbraio: 6,13,20,27	marzo: 6,13,20,27
aprile: 10,17,24	maggio: 8,15,22

Corso 26

INGLESE 1 - ELEMENTARY

Docente: *Teresa Colagrossi*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso è destinato a chi, non avendo conoscenza della lingua inglese, è interessato ad apprenderla e perciò mira a stabilire un primo approccio, semplice ed efficace per acquisire i primi rudimenti.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Verranno impartite le nozioni di base per imparare a familiarizzarsi con la lingua inglese, le sue regole e i principali modi di dire.

Nota: è previsto l'acquisto di libri di testo da parte degli iscritti e lo svolgimento di compiti/esercizi a casa.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25 dicembre: 6,13 febbraio: 7,14,21,28 aprile: 4,11,18	novembre: 8,15,22,29 gennaio: 10,17,24,31 marzo: 7,14,21,28 maggio: 2,9,16,23	

Corso 27

INGLESE 2 –PRE-INTERMEDIATE

Docente: *Teresa Colagrossi*

FINALITA' DEL CORSO

Migliorare l'apprendimento della lingua inglese, con particolare attenzione alla grammatica e alla fonetica.

DESCRIZIONE DEL CORSO

In questo corso gli studenti potranno migliorare le proprie competenze linguistiche attraverso attività di listening, speaking, reading e writing.

Nota: è previsto l'acquisto di libri di testo da parte degli iscritti e lo svolgimento di compiti/esercizi a casa.

CALENDARIO DEL CORSO

Semestre:	annuale	Cadenza:	settimanale
Giorno:	mercoledì	Orario:	16.00 – 17.00
Date:	ottobre: 11,18,25		novembre: 8,15,22,29
	dicembre: 6,13		gennaio: 10,17,24,31
	febbraio: 7,14,21,28		marzo: 7,14,21,28
	aprile: 4,11,18		maggio: 2,9,16,23

Corso 28

INGLESE 3- INTERMEDIATE

Docente: *Teresa Colagrossi*

FINALITA' DEL CORSO

Affinare le conoscenze della lingua inglese acquisendo padronanza dei modi gergali e delle espressioni idiomatiche tipiche.

DESCRIZIONE DEL CORSO

In questo corso gli studenti acquisiranno sempre maggiori abilità nell'uso della lingua, anche attraverso la lettura di un libro in inglese.

Nota: è previsto l'acquisto di libri di testo da parte degli iscritti e lo svolgimento di compiti/esercizi a casa.

CALENDARIO DEL CORSO

Semestre:	annuale	Cadenza:	settimanale
Giorno:	mercoledì	Orario:	17.00 – 18.00
Date:	ottobre: 11,18,25 dicembre: 6,13 febbraio: 7,14,21,28 aprile: 4,11,18	novembre: 8,15,22,29 gennaio: 10,17,24,31 marzo: 7,14,21,28 maggio: 2,9,16,23	

Corso 29

LA FILOSOFIA TRA MEDIOEVO E RINASCIMENTO.

Docente: *Fabiana Zerbetto*

FINALITA' DEL CORSO

Conoscenza del pensiero filosofico dei principali autori tra il XIII e XV secolo.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La docente affronterà una serie di lezioni frontali tese a introdurre e illustrare nozioni di base e approfondimenti mirati, relativamente al periodo filosofico di passaggio tra il medioevo e il rinascimento.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 10,17,24,31	novembre: 7,14,21,28	
	dicembre: 5,12	gennaio: 9,16,23,30	
	febbraio: 6,13,20,27	marzo: 6,13,20,27	
	aprile: 10,17,24	maggio: 8,15,22	

Corso 30

LA GIOIA DELL'AMORE: LA VOCE DI PAPA FRANCESCO SULL'AMORE UMANO E IL MATRIMONIO CRISTIANO

Docente: Don Tommaso Castiglioni

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di offrire qualche categoria interpretativa che permetta di accostare e comprendere quanto papa Francesco ha scritto nella Esortazione Apostolica *Amoris Laetitia*.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Compito della teologia cattolica è quello di indagare criticamente, con l'uso della ragione, il mistero di Dio rivelato nelle Scritture. Essa è poi a servizio del magistero ecclesiale per aiutare i credenti a confrontarsi in modo autentico con la voce della Chiesa, evitando semplificazioni arbitrarie e ingiustificate strumentalizzazioni. Il tanto atteso testo sul matrimonio di papa Francesco (*Amoris Laetitia*) è stato tanto chiacchierato, quanto disatteso nella lettura e nell'applicazione. Il corso mira a colmare questa lacuna.

CALENDARIO DEL CORSO

Semestre:	secondo	Cadenza:	settimanale
Giorno:	lunedì	Orario:	15.00 – 16.00
Date:	gennaio: 8,15,22,29	febbraio:	5,12,19,26
	marzo: 5,12,19,26	aprile:	9,16,23
	maggio: 14,21		

Corso 31

LA POETICA DI FRANCESCO PETRARCA – DIARIO DI UN’ANIMA: IL CANZONIERE

Docente: *Dina Gagliazzo*

FINALITA’ DEL CORSO

Per chi già conosce Petrarca sarà un piacevole approfondimento; per chi lo conoscerà per la prima volta sarà una sorprendente scoperta.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il lettore amante di Petrarca può pensare che il Canzoniere sia la storia d’amore per Laura come la Vita Nova di Dante è la storia dell’amore per Beatrice, invece è molto di più; infatti è l’evoluzione dell’anima del Petrarca che alla fine capisce, cosa a cui Dante non era arrivato, che l’amore per Laura è umano e quindi troppo limitato e perciò, pentendosi del suo errore, arriva a comprendere che l’amore di Dio è superiore alla limitatezza dell’amore umano e questo suo pentimento culminerà con la finale “Preghiera alla Vergine”.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i> primo	<i>Cadenza:</i> settimanale
<i>Giorno:</i> martedì	<i>Orario:</i> 15.00 – 16.00
<i>Date:</i> ottobre: 10, 17, 24, 31	novembre: 7, 14

Corso 32

LA PSICONALISI NEI SUOI FONDAMENTI TEORICI E NELLA SUA PRATICA CLINICA

Docente: Silvia Busnelli

FINALITA' DEL CORSO

Presentare la psicoanalisi nei suoi fondamenti teorici e nella sua pratica clinica.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La psicoanalisi è una pratica clinica inaugurata da Sigmund Freud all'inizio del secolo scorso nella cura delle pazienti isteriche, attraverso la quale è stato possibile parlare di "scoperta dell'inconscio". Oltre ai sintomi che le/i pazienti denunciavano, Freud indicò nei sogni, nei lapsus e negli atti mancati i "segnali" dell'inconscio che tutti possono sperimentare. Il corso, partendo dalla nascita della psicoanalisi, mira a mettere in luce alcuni degli avanzamenti portati da Jacques Lacan, psichiatra e psicoanalista a Parigi, che ha reso attuale la psicoanalisi nella sua capacità di lettura dei sintomi e della condizione dell'essere umano in generale.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.00 – 17.00
<i>Date:</i>	ottobre: 20, 27		novembre: 3, 10, 17, 24
	dicembre: --		gennaio: --
	febbraio: 23		marzo: 2, 9, 16, 23

Corso 33

L'ECONOMIA NELLA VITA QUOTIDIANA

Docente: Daniela Motta

FINALITA' DEL CORSO

Trasmettere utili strumenti di conoscenza a coloro che desiderano capire meglio come funzionano le transazioni economiche e rapportarsi più efficacemente verso gli istituti bancari, acquisendo maggiore consapevolezza sui diversi modi di gestire i propri risparmi.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articolerà per aree tematiche con moduli di approfondimento su operazioni bancarie, e analisi delle dinamiche che regolano le forme di risparmio e titoli di investimento attraverso cui comprendere i rischi connessi alla maggiore o minore redditività.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	9.30 – 10.30
<i>Date:</i>	febbraio: 7,14,21,28		gennaio: 31
	aprile: 4,11,18		marzo: 7,14,21
			maggio: 2,9,16

Corso 34

LE MALATTIE INFETTIVE NEL 21° SECOLO

Docente: *Luisa Romanò*

FINALITA' DEL CORSO

Analizzare nel 21° secolo le malattie infettive costituiscono ancora un problema di sanità pubblica.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il Corso si articolerà in tre lezioni in cui verranno trattate le seguenti tematiche: Le malattie infettive emergenti e riemergenti: dall'HIV fino alle infezioni trasmesse da vettori (malaria, Chikungunya, Zika); Le armi per sconfiggere le malattie infettive: la prevenzione.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	maggio: 4,11,18		

Corso 35

“LESSICO FAMILIARE” DI NATALIA GINZBURG

Docente: *Claudia Crippa*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di conoscere, attraverso la lettura del testo, la storia familiare dell'autrice, strettamente connessa agli eventi della storia d'Italia, dal Fascismo agli anni del secondo dopoguerra.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Lettura commentata di "Lessico familiare" di Natalia Ginzburg e approfondimento del contesto storico dagli anni Venti agli anni Cinquanta del 1900.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25	novembre: 8,15,22,29	
	dicembre: 6,13	gennaio: 10,17,24,31	
	febbraio: 7,14,21,28	marzo: 7,14,21,28	
	aprile: 4,11,18	maggio: 2,9,16,23	

Corso 36

LETTURA DE “I PROMESSI SPOSI”

Docente: *Pierantonio Frare*

FINALITA' DEL CORSO

Introdurre e/ approfondire la conoscenza dei Promessi Sposi.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Spiegazione della composizione e delle caratteristiche dei Promessi sposi.
Spiegazione di alcuni capitoli a richiesta dei corsisti.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	gennaio: 12, 26		febbraio: 9

Corso 37

NAVIGAZIONE E SICUREZZA INFORMATICA DI BASE

Docente: *Daniele Zanoletti*

FINALITA' DEL CORSO

Creare le basi per un corretto utilizzo di internet e per la sicurezza informatica.

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'obiettivo del corso è fornire in modo semplice e immediato i concetti base della sicurezza informatica e della navigazione nella rete internet. Il corso è rivolto a coloro che già conoscono l'utilizzo base del computer.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	quindicinale
<i>Giorno:</i>	da definire	<i>Orario:</i>	15.00 – 17.00
<i>Date:</i>	da definire		

Corso 38

OPERA E BALLETO: CHE PASSIONE!

Docente: *Franco Colombo*

FINALITA' DEL CORSO

Trasmettere la passione per l'opera e la musica in generale.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Qualche parola, tanta musica e tanti video!

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	quindicinale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 16, 30		novembre: 13, 27
	dicembre: 11		gennaio: 8, 22
	febbraio: 5, 19		marzo: 5, 19
	aprile: 9, 23		maggio: 14

Corso 39

PAROLE DELL'ECONOMIA SPIEGATE AI NON ESPERTI.

Docente: Giulio Lissi

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di aumentare la conoscenza dei più comuni argomenti economici. Ogni giorno in televisione, sui giornali e nelle discussioni tra le persone i temi economici sono sempre presenti. Tutti dobbiamo avere sotto controllo il bilancio familiare, sapere dove mettere al sicuro i nostri risparmi, essere in grado di giudicare le varie soluzioni che i politici ci propongono per uscire dalla lunga crisi, ecc. Ma siamo sicuri di avere le idee chiare su tutti questi problemi?

DESCRIZIONE DEL CORSO

Studieremo, attraverso l'analisi dei termini economici oggi più utilizzati, cos'è l'Economia, come funziona, le principali teorie economiche, la Finanza pubblica e privata, il sistema bancario, la gestione del risparmio (azioni, obbligazioni, fondi di investimento, ecc.).

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 17.00
<i>Date:</i>	gennaio: 8, 15, 22,29	febbraio: 5, 12, 19, 26	
	marzo: 6, 12, 26	aprile: 9,16,23,30	
	maggio: 7,14, 21		

Corso 40

PITTURA SU CERAMICA

Docente: *Anna Terragni*

FINALITA' DEL CORSO

Durante il Corso vengono inizialmente illustrati i diversi modi per realizzare dipinti, quadri, disegni con l'uso di materiali semplici, preparati ad acqua o a olio attraverso l'acquisizione delle tecniche appropriate.

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'uso dell'acquarello ha modalità differenti dai colori a tempera e richiede una preparazione specifica. Come usare i pastelli per ottenere effetti particolari. Come comporre immagini attraverso il tratteggio. Tuttavia, la maggior parte del corso verrà dedicata alla decorazione della ceramica e della porcellana.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	15.00 – 17.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25	novembre: 8,15,22,29	
	dicembre: 6,13	gennaio: 10,17,24,31	
	febbraio: 7,14,21,28	marzo: 7,14,21,28	
	aprile: 4,11,18	maggio: 2,9,16,23	

Corso 41

PIZZO DI CANTÙ

Docente: *Teresa Colagrossi*

FINALITA' DEL CORSO

Conoscenza di base del merletto a fuselli per principianti e non.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Apprendimento punto tela, punto mimosa, fiori, punti di fondo ecc. per realizzare preziosi merletti con eventuale ausilio di supporto informatico.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 13,20,27 dicembre: 1,15 febbraio: 2,9,23 aprile: 6,13,20,27	novembre: 3,10,17,24 gennaio: 12,19,26 marzo: 2,9,16,23 maggio: 4,11,18,25	

Corso 42

PRIMO SOCCORSO DOMESTICO

Docente: *Paolo Galimberti*

FINALITA' DEL CORSO

Il corso fornirà agli studenti gli strumenti per acquisire le competenze di primo soccorso.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Allertare il sistema di soccorso 112; Nozioni elementari di anatomia e fisiologia del corpo umano; Gli interventi di primo soccorso: Sostentimento delle funzioni vitali, riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso; Primo soccorso in: disturbi della coscienza, insufficienza respiratoria acuta e cronica, dolore toracico, shock, convulsioni, reazioni anafilattiche, alterazioni della temperatura corporea, intossicazioni; Conoscenze generali sui traumi: cenni di anatomia dello scheletro, lussazioni, fratture, complicanze, traumi e lesioni cranio-encefalici e delle colonna vertebrale, traumi e lesioni toraco-addominali, ferite; Conoscenze generali sul primo soccorso pediatrico; Rianimazione cardiopolmonare di base BLS.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	aprile: 11,18		maggio: 2,9

Corso 43

RUSSO – 1° LIVELLO

Docente: *Elena Putina*

FINALITA' DEL CORSO

Avvicinarsi alla lingua russa per apprendere i primi rudimenti.

DESCRIZIONE DEL CORSO

In questo corso con livello base è previsto l'apprendimento delle nozioni basilari a cominciare dall'alfabeto, per proseguire con la grammatica e sintassi elementare.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 17.00
<i>Date:</i>	ottobre: 12,19,26	novembre: 9,16,23,30	
	dicembre: 7,14	gennaio: 11,18,25	
	febbraio: 1,8,22	marzo: 1,8,15,22	
	aprile: 5,12,19,26	maggio: 3,10,17,24	

Corso 44

RUSSO – 2° LIVELLO

Docente: *Elena Putina*

FINALITA' DEL CORSO

Approfondimento delle conoscenze della lingua russa.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Nel corso delle lezioni verranno acquisite le conoscenze necessarie per comunicare nel quotidiano, scrivere, leggere, parlare e conversare su svariati argomenti.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	17.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 12,19,26	novembre: 9,16,23,30	
	dicembre: 7,14	gennaio: 11,18,25	
	febbraio: 1,8,22	marzo: 1,8,15,22	
	aprile: 5,12,19,26	maggio: 3,10,17,24	

Corso 45

SCUOLA DI TEATRO

Docente: *Eugenio Buraschi*

FINALITA' DEL CORSO

Avvicinare al teatro al gusto della commedia e della rappresentazione nelle sue diverse forme espressive, trasmettendo gli strumenti principali della comunicazione verbale, visiva, gestuale ecc.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso cercherà di insegnare come comportarsi sul palcoscenico, come calarsi nella parte dei personaggi emblema delle storie comiche e tragiche, secondo le diverse scuole interpretative.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9,16,23,30 dicembre: 4,11 febbraio:5,12,19,26 aprile: 9,16,23	novembre: 6,13,20,27 gennaio: 8,15,22,29 marzo: 5,12,19,26 maggio: 14,21	

Corso 46

SISTEMA CARDIOVASCOLARE: prevenire, curare i principali disturbi legati all'avanzare dell'età.

Docente: Cesare Cuspidi

FINALITA' DEL CORSO

Portare a conoscenza del corretto funzionamento del nostro apparato cardiovascolare, illustrando, anche attraverso esempi pratici e rispondendo a domande, come si previene e cura l'ipertensione, lo scompenso cardiaco e l'infarto.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Illustrazione di quali sono i sintomi e gli esami per riconoscere queste affezioni cardiovascolari e quando ricorrere al medico. Quali sono le regole e gli stili di vita sani e corretti, sia per quanto riguarda l'alimentazione che l'attività fisica, per assicurarsi un buon funzionamento del cuore e di tutto l'apparato cardiovascolare.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	gennaio: 8,15,22		



**ISTITUTO
AUXOLOGICO
ITALIANO**

Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

Corso 47

SISTEMA URO-GENITALE: prevenire, curare i principali disturbi legati all'avanzare dell'età.

Docente: Vincenzo Dell'Acqua

FINALITA' DEL CORSO

Portare a conoscenza del sano funzionamento del nostro apparato urogenitale, anche attraverso domande e risposte.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Imparare a riconoscere quali sono i sintomi e quali gli esami per rendersi conto se qualcosa non va e quando ricorrere al medico. Come si modifica il nostro apparato urogenitale con l'avanzare dell'età. Verranno trattati nel dettaglio le principali disfunzioni dell'apparato urogenitale: ipertrofia prostatica benigna, prostatiti e sindrome da dolore pelvico cronico, deficit erettile.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	vedi date
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	gennaio: 11 marzo:8		febbraio:8



**ISTITUTO
AUXOLOGICO
ITALIANO**

Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

Corso 48

SPAGNOLO – CORSO BASE (grammatica)

Docente: Raffaella Plano

FINALITA' DEL CORSO

Acquisire le basi per una conversazione semplice sia per vacanza che per lavoro.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Iniziare ad avere le prime conoscenze della lingua spagnola.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	17.15 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25 dicembre: 6,13 febbraio: 7,14,21,28 aprile: 4,11,18	novembre: 8,15,22,29 gennaio: 10,17,24,31 marzo: 7,14,21,28 maggio: 2,9,16,23	

Corso 49

SPAGNOLO – CORSO AVANZATO

Docente: Raffaella Plano

FINALITA' DEL CORSO

Acquisire le basi per una conversazione semplice sia per vacanza che per lavoro.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Proseguire con la conoscenza della lingua spagnola ed avere una dimestichezza in occasione di viaggi o necessità lavorative.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	16.15 – 17.15
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25	novembre: 8,15,22,29	
	dicembre: 6,13	gennaio: 10,17,24,31	
	febbraio: 7,14,21,28	marzo: 7,14,21,28	
	aprile: 4,11,18	maggio: 2,9,16,23	

Corso 50

STORIA DELLA CIVILTÀ OCCIDENTALE

Docente: *Francesco Pizzagalli*

FINALITÀ DEL CORSO

Attraverso l'analisi delle vicende storiche e culturali del periodo in cui, in Italia, nascono i comuni, proporre una riflessione sulla realtà attuale della vita politica e amministrativa di oggi.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il periodo compreso tra il 1100 e il 1350 è caratterizzato da un'esperienza unica nel contesto europeo: la nascita e lo sviluppo dei comuni italiani. Nuovi sistemi politici, indipendenza da ogni potere, nuove tecniche di amministrazione, sviluppo culturale, cambiano profondamente la società e l'esperienza comunale lascia un segno profondo ancora ben visibile nella nostra cultura, suggerendo spunti e riflessioni sul vero senso del governo della "cosa pubblica".

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	venerdì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 13,20,27 dicembre: 1,15 febbraio: 2,9,23 aprile: 6,13,20,27	novembre: 3,10,17,24 gennaio: 12,19,26 marzo: 2,9,16,23 maggio: 4,11,18,25	

Corso 51

STORIA DEL MONASTERO S VITTORE DI MEDA

Docente: *Giovanni Antona Traversi*

FINALITA' DEL CORSO

Far conoscere, scoprire o riscoprire Meda e il Monastero S Vittore.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Lettura critica di documenti storici e pergamene provenienti dall'Archivio della Villa Antona Traversi, commenti condivisi e dialogo con il pubblico.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	giorno ed orario sono da confermare		

Corso 52

SULLA MORTE E IL MORIRE

Docente: Ezio Gerosa

FINALITA' DEL CORSO

Migliorare la capacità di affrontare la sofferenza grave e la morte nostra e delle persone a noi vicine.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articolerà in due parti: la prima sarà dedicata ai diversi modi in cui viene affrontata la sofferenza grave e la morte rifacendosi alle fasi identificate dalla psichiatra Elisabeth Kubler-Ross, mentre nella seconda verranno discussi temi di attualità quali l'eutanasia e il testamento biologico.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.30
<i>Date:</i>	gennaio: 8, 15, 22, 29		febbraio: 5, 12, 19, 26

Corso 53

SVILUPPO ECONOMICO E SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Docente: *Mario Rasador*

FINALITA' DEL CORSO

Favorire la conoscenza dei limiti del nostro modello di sviluppo economico, partendo dal vincolo costituito dalla crescita esponenziale della popolazione mondiale.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Riflettere sui punti critici che la società mondiale sta affrontando in termini di impatto dell'attività umana sulla biosfera e sugli ecosistemi. Ruolo delle istituzioni, delle imprese e delle persone nel necessario processo di cambiamento.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	primo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	15.00 – 16.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25 dicembre: 6,13		novembre: 8,15,22,29

Corso 54

TAGLIO E CUCITO

Docente: *Carla Visconti*

FINALITA' DEL CORSO

Imparare a realizzare autonomamente capi di vestiario.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso è rivolto a chi ha interesse o passione per realizzare confezioni in proprio o migliorare le proprie competenze, in materia di taglio e cucito. Non richiede una preparazione di base ed è accessibile anche a chi non ha esperienza. Al termine del corso, chiunque abbia frequentato con continuità sarà in grado di lavorare autonomamente.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	lunedì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 9,16,23,30 dicembre: 4,11 febbraio:5,12,19,26 aprile: 9,16,23	novembre: 6,13,20,27 gennaio: 8,15,22,29 marzo: 5,12,19,26 maggio: 14,21	

Corso 55

THE WORLD AND THE ENGLISH-SPEAKING COUNTRIES: READING, SPEAKING AND LEARNING

Docente: Gabriella Piovesan

FINALITA' DEL CORSO

Il corso propone principalmente la lettura, comprensione e traduzione orale di testi in lingua inglese, allo scopo di consolidare/ampliare la conoscenza del lessico ed esercitarne quindi anche la corretta pronuncia. Padroneggiare una lingua straniera significa anche accrescere la propria cultura personale; affronteremo infatti letture di vario contenuto (letteratura, storia, canzoni, attualità o altro) alternandole a momenti dedicati all'apprendimento/ripasso di "usefulexpressions" e "grammarrules", esercizi di "listening comprehension" ed altri tipi di approfondimento.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso è consigliato a persone con buona conoscenza della lingua inglese, pari al livello intermedio europeo B2 (come uno studente di 2° superiore) e che quindi sono in grado di leggere e comprendere testi articolati e approfonditi, possedendo già buone competenze lessicali e grammaticali oltre a tanta curiosità e voglia di apprendere, per arrivare a gestire in modo sempre più autonomo e gratificante l'utilizzo della lingua inglese.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	mercoledì	<i>Orario:</i>	16.00 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 11,18,25	novembre: 8,15,22,29	
	dicembre: 6,13	gennaio: 10,17,24,31	
	febbraio: 7,14,21,28	marzo: 7,14,21,28	
	aprile: 4,11,18	maggio: 2,9,16,23	

Corso 56

TERRA, UOMO, ENERGIA

Docente: *Adalberto Notarpietro*

FINALITA' DEL CORSO

Evidenziare le relazioni che ci sono tra il bisogno di energia da parte dell'uomo e le diverse fonti presenti sulla Terra, da cui è possibile ottenerla.

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'uomo per la sua vita e le sue attività ha bisogno di energia. Con la crescita della popolazione e la tendenza a uno stile di vita sempre più confortevole, il fabbisogno energetico aumenta enormemente e le tradizionali fonti da cui attingere risorse si avviano verso un inesorabile esaurimento. L'umanità dovrà affrontare nuove sfide per preservare la propria esistenza.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	secondo	<i>Cadenza:</i>	settimanale
<i>Giorno:</i>	martedì	<i>Orario:</i>	10.30 – 11.30
<i>Date:</i>	gennaio: 9,16,23,30		febbraio: 6,13,20,27

Corso 57

VAI COL VENTO! NAVIGAZIONE A VELA: CORSO BASE.

Docente: Lucio Rusin

FINALITA' DEL CORSO

Il corso ha lo scopo di dare le nozioni base per la conduzione di imbarcazioni da diporto a vela e cenni di navigazione d'altura. Eventuali prove pratiche, su richiesta, potranno essere organizzate con scuole di vela autorizzate FIV al lago/mare.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La vela da diporto: introduzione. Storia della vela: dall'antichità ai giorni nostri. La barca e le sue parti strutturali. Il vento e le andature. Le manovre di virata e strambata. I nodi ed il loro utilizzo. Cenni di cartografia marina e lettura di una carta nautica. Punti nave e rotte. Norme generali di navigazione. La crociera. La regata e lo spinnaker.

Il corso teorico è aperto a tutti, per le eventuali uscite in barca i partecipanti dovranno attestare il buon stato di salute.

CALENDARIO DEL CORSO

<i>Semestre:</i>	annuale	<i>Cadenza:</i>	quindicinale
<i>Giorno:</i>	giovedì	<i>Orario:</i>	16.30 – 18.00
<i>Date:</i>	ottobre: 12, 26		novembre: 9, 23
	dicembre: 7		gennaio: 11, 25
	febbraio: 8, 22		marzo: 8, 22
	aprile: 5, 19		maggio: 3, 17

